

Aktive Rehabilitation der WS

Termin:	18.09. – 19.09.2027
Kurs - Nr.:	27.AR.01
Referenten:	Andreas Plaul und Kolja Schweins, P&S Dozenten
Zielgruppe:	Physiotherapeuten, Rehasportlizenzinhaber, Sportlehrer, Trainer, (optimal mit Basiswissen aus dem P&S Fobis KG Gerät 40 UE)
Unterrichtseinheiten:	16
Fortbildungspunkte:	16
Kursgebühr:	320,00 €
kostenl. Serviceleistungen:	Skript und Pausengetränke
Kurszeit:	08.30 – 17.00 Uhr
Schulungsort:	Pino Pharmazeutische Präparate Oberer Westring 37, 33142 Büren



Information:

Die LWS Symptomaten gehören zu den häufigsten Diagnosen in der heutigen modernen Gesellschaft.

Rehabilitation

Wie schaffen wir es aktiv die Belastbarkeit des Gewebes unter Einbeziehung der Wundheilungsphasen zu erhöhen?

Wie gestalten wir ein aktives und funktionelles Training in der KG Gerät und /oder MTT?!

Die aktive Rehabilitation ist der Schlüssel...

Die Rehabilitationsprinzipien basieren mit auf den Basisgedanken von Prof.Dr. Dr. BAM van Wingerden, der als einer der Vorreiter der „Aktiven Rehabilitation“ gilt.

In unserem Kurs werden gemeinsam:

Ursachen, Ziele & die daraus resultierende assestive & aktive Rehabilitationsplanung durchgesprochen.

Rehabilitation & Prävention

Neben der Rehabilitation werdet Ihr auch in das Präventions- Kurskonzept

„Wirbelsäulengymnastik (Kraft) mit Geräten“ (für Erwachsene & Jugendliche)

eingearbeitet, welches von P&S Fobis entwickelt und bei der Zentralen Prüfstelle für Prävention hinterlegt wurde.

Durch die vollständige Teilnahme erhält man die Bestätigung der Mustereinweisungen.

Der Kurs kann zusätzlich genutzt werden, um Zeiten für die

- Rehabilitationssport (RSD e.V. Lizenz)

anrechnen zu lassen.

**In Zusammenarbeit mit
P&S FOBI's**

